

CONTATTO PELLE A PELLE & ALLATTAMENTO AL SENO

A cura del gruppo di studio della Care della Società Italiana di Neonatologia e del Coordinamento Nazionale delle Associazioni di Genitori Vivere Onlus



Il pelle a pelle in TIN

Che cos'è il pelle a pelle: E' un metodo semplice ed efficace per promuovere il contatto precoce fra te e il tuo bambino. Consiste nel tenere il bambino nudo, eccetto per il pannolino, sul petto di mamma e papà. Gli studi sempre più numerosi hanno dimostrato che anche il neonato molto pretermine è in grado di sentire attraverso la pelle quando viene toccato, è capace di tranquillizzarsi se contenuto dal corpo e dalle mani del genitore e di entrare in relazione con chi si prende cura di lui.

A cosa serve il pelle a pelle

Con te il tuo bambino dormirà serenamente

Con il pelle a pelle il tuo bambino potrà riposare meglio e riuscirà a dormire più a lungo. Questi periodi di sonno sono preziosi per la crescita e per il suo sviluppo

Con te i suoi parametri vitali saranno più stabili

Durante il pelle a pelle il neonato si accoccola su di te, si tranquillizza, il respiro diventa più regolare e i monitor suonano meno. Il pelle a pelle aiuta a diminuire lo stress e riduce la percezione del dolore durante procedure come il prelievo dal tallone, il posizionamento di un sondino, l'aspirazione dal tubo se è ventilato.

Con te il tuo bambino resterà al caldo...

Non avere paura che si raffreddi! Con il pelle a pelle il tuo calore passa direttamente al corpo del tuo piccolo. Per assicurarti che sia al calduccio quando è su di te avvolgilo con i tuoi vestiti e se necessario utilizza anche il cappellino, dei calzini ed una copertina.

Con te il tuo bambino imparerà a nutrirsi

Durante il pelle a pelle è possibile che il tuo bambino faccia le prime esperienze di conoscenza del seno, inizierà a cercare il capezzolo, leccandolo e provando a succhiare.

I benefici con il papà

Il pelle a pelle è un momento speciale anche per il papà, lo aiuta a prendere confidenza col suo bambino, a conoscerlo meglio ed a sentirsi più partecipe e attivo



Il nostro primo abbraccio di famiglia! Non ti abbiamo potuto tenere tra le braccia appena Sei nata, abbiamo aspettato un po' ma L'attesa ha reso questo primo momento Unico e indimenticabile: quanta emozione (e un pizzico di paura) nello stringere tra le mani la nostra bimba piccina piccina ma tanto tanto forte mamma di Greta



Ma il suo valore è soprattutto umano ed affettivo, rappresenta la prima modalità di contatto intimo tra mamma e bambino che riconosce il ruolo centrale dei genitori nell'assistenza

Quando puoi iniziare

Prima possibile!

Non appena il tuo bambino è pronto e ti senti abbastanza sicura il personale ti suggerirà il momento giusto per iniziare

Le facilitazioni che vi possono aiutare

Avvolgi il bambino in un telino, mantieni le sue mani vicino al viso e le gambine raccolte e flesse, questo lo aiuterà ad avere una posizione più stabile e sarà più facile tenerlo in braccio

Sostieni la testa e le spalle in modo da garantire un buon supporto, ma anche un adeguato allineamento

Cerca di rendere l'ambiente più tranquillo e proteggilo dalla luce diretta su di lui

Il pelle a pelle è molto efficace nel favorire l'allattamento al seno!

Il latte del tuo seno è qualcosa che solo tu puoi fornire al tuo bambino: il latte prodotto da una madre di un bambino nato prematuramente è più ricco di proteine e di altri nutrienti rispetto a quello prodotto da una madre di un bambino nato a termine

Durante il pelle a pelle puoi mettere il tuo bambino con la bocca e il naso di fronte al capezzolo, spremere qualche goccia di latte in modo che possa sentirne l'odore e il sapore, iniziando così le sue prime esperienze gustative.

Il neonato piano piano inizierà a leccare e ad assaggiare, incoraggiato spremendogli qualche goccia del tuo latte direttamente in bocca.

Progressivamente inizierà ad attaccarsi e a succhiare dal tuo seno. Se il seno è troppo pieno e difficile per lui, fai una parziale spremitura in modo da ammorbidirlo un poco.

Quando il neonato si attaccherà sostienilo e aiutalo facilitando la fuoriuscita del latte con un massaggio delicato del seno.

Puoi anche attaccarlo al seno durante la somministrazione del latte con il sondino, se hai bisogno il personale ti aiuterà.

Non preoccuparti in questa fase della quantità di latte che riesce a prendere dal tuo seno, ma sii felice e soddisfatta dell'esperienza che state facendo perché ogni giorno sarà più facile.

L'esperienza lo renderà sempre più abile: riuscirà ad alimentarsi sempre meglio dal tuo seno. A questo punto puoi iniziare un allattamento quasi a richiesta riducendo via via l'uso del sondino per l'alimentazione.

Se il tuo bambino sarà in grado di assumere direttamente dal seno una quota soddisfacente di latte (cosa che nel nato molto pretermine può avvenire tra 35 e 36 sett.) diventerà un allattamento al seno a richiesta.



Il pelle a pelle con i gemelli

In caso di gemelli in buone condizioni generali di salute il pelle a pelle può essere fatto contemporaneamente.

E' un momento di conoscenza, contatto non solo per il genitore ma anche per i due gemellini che si ritrovano di nuovo vicini.

Ti può aiutare:

- Indossare un indumento che si apra davanti
- Utilizza un cuscino per l'allattamento per aiutarti a contenerli
- Quando pesano meno di 1 Kg usa sempre il cappellino i calzini e una copertina che li avvolga entrambi.
- Con le tue braccia avvolgi i bambini per dargli sostegno e conforto

Puoi tenere il bambino pelle a pelle tutto il tempo che lo desideri! Non ci sono limiti massimi di orario, ma è importante prendersi un periodo che permetta a te e al tuo bambino di rilassarsi



comunicazione@vivereonlus.com

Possiamo sentirci...

Un libretto per i genitori



Il bambino prematuro ricoverato in TIN
Contatto pelle a pelle e allattamento al seno
Consigli per i genitori



Penso che questo libretto oltre a promuovere ciò che un genitore può fare, possa essere anche una grande opportunità per ricordare ai genitori TIN che le difficoltà sono assolutamente normali, che qualsiasi cosa stiano facendo o qualsiasi quantità di latte le mamme stiano producendo va tutto bene: sono brave comunque! Penso alla stanza del latte, alle mamme (soprattutto dei piccolissimi) che ho visto piangere di fronte a barattoli troppo vuoti, a seni tormentati dalle macchine, al senso di inadeguatezza, ai silenzi, agli sguardi furtivi sui barattoli delle altre donne che si tirano il latte, ai dolori piccoli e grandi che bisogna affrontare... penso che sia importante dire a queste mamme che sono brave, toste e coraggiose solo a provarci e ad affrontare quello che mai avevano immaginato!

Mamma di Martino



"La prima volta al seno Niccolò si è subito attaccato, succhiava continuamente e con tanta energia, poi quando lo abbiamo pesato aveva preso solo 5 grammi!, mi sono detta: non importa! abbiamo iniziato a conoscerci".

Mamma di Niccolò

"L'ho avvicinata al seno quasi per gioco, senza aspettative e invece ho scoperto quanta voglia ha di succhiare e quanto la consola, tutto questo mi fa sentire mamma..."

Mamma di MIA

Quando sei in reparto approfittane per fare marsupio più possibile e per tirarti il latte vicino al tuo bambino!