

"Unità Complessa di Terapia Intensiva Neonatale

Azienda Ospedaliera Universitaria Senese

Direttore Dr.ssa Barbara Tomasini"

Esperienza di formazione NIDCAP in Terapia Intensiva Neonatale

Siamo due infermiere ed una fisioterapista della UOC Terapia Intensiva Neonatale dell'AOU di Siena.

Da due anni abbiamo iniziato un percorso NIDCAP che concluderemo il prossimo ottobre.

All'inizio del percorso il timore era tanto, non sapevamo bene cosa ci aspettava, poi la nostra trainer Natascia ci ha tranquillizzato e abbiamo compreso che questa esperienza poteva ampliare il nostro modo di stare accanto ai bambini prematuri.

Non neghiamo l'imbarazzo e la difficoltà nell'entrare nel reparto e stare vicino a loro con un compito diverso: osservarli, fare attenzione alle reazioni di fronte a qualsiasi stimolo che perveniva loro dall'esterno, studiare modalità organizzative degli spazi, della luce, rumore, gesti che li aiutassero a non disperdere le energie utili per la loro crescita.

Un'altra sfida che abbiamo dovuto intraprendere è stato quella del rapporto con i colleghi che lavoravano mentre noi facevamo osservazione. Loro non dovevano viverci come "controllori" del loro lavoro, ma, come poi è stato, come collaboratori in un percorso di crescita comune per migliorare il benessere dei bambini.

In effetti non ci sono stati problemi tra noi e una volta compreso che lavoravamo tutti con un unico obiettivo c'è stata la massima collaborazione giovando molto allo spirito del reparto.

Adesso stiamo portando a termine l'ultimo anno in cui il nostro rapporto prioritario è con le famiglie dei bambini.

I genitori dei piccoli ricoverati in TIN sono sempre molto carichi di preoccupazioni per l'oggi ed il domani quando andranno a casa. Stiamo lavorando per aiutarli a comprendere meglio i bisogni del loro figlio, del perché ha certe reazioni, quali sono le situazioni di piacere e di sofferenza per lui e quali sono i comportamenti che possono aiutarlo a crescere in modo adeguato. Queste informazioni servono e serviranno loro più che altro per quando torneranno a casa e si troveranno soli con il loro bambino che ha lottato e ce l'ha fatta a superare il momento di fatica della nascita.

Osservare i bimbi per ore, vederli crescere e cambiare di settimana in settimana è stato bello ed emozionante. Anche se lavoriamo da anni non avevamo mai avuto questa bella possibilità di renderci conto che a volte basta veramente poco, gesti più mirati, qualche piccola attenzione in più, una luce più bassa, per migliorare la qualità di vita di bambini che stanno combattendo per vivere e che noi possiamo aiutare non solo con cure sanitarie appropriate e moderne, ma tenendo presente che per curare si deve considerare non la malattia ma la persona nella sua

interezza con le relazioni sociali (famiglia) che gli appartengono e che piano piano devono diventare prioritarie.

Barbara, Elena, Elenia

Unità Complessa di Terapia Intensiva Neonatale

Azienda Ospedaliera Universitaria Senese

Direttore Dr.ssa Barbara Tomasini